



**Banque Alimentaire
des Mascareignes**

GBH
CULTIVONS L'ENVIE D'ÊTRE *solidaire*

Banque Alimentaire des Mascareignes : un camion pour des ateliers culinaires mobiles au plus près des bénéficiaires

La Banque Alimentaire des Mascareignes va désormais sillonner La Réunion pour proposer des ateliers mobiles « cuisine et nutrition ». L'objectif est de permettre la réalisation de repas équilibrés à partir des produits distribués dans les colis tout en faisant de la prévention sur les bienfaits d'une nutrition saine et équilibrée. Les partenariats de cette action sont : GBH, l'Aurar, le Conseil Départemental et le CCAS de Saint-Paul.



La Banque Alimentaire des Mascareignes (BAM) franchit une nouvelle étape dans son engagement pour la sécurité alimentaire à La Réunion avec l'inauguration d'un camion mobile destiné à organiser des ateliers culinaires auprès des bénéficiaires, directement à proximité de leur logement. Ce projet novateur vise à encourager une alimentation saine et équilibrée, comprenant la cuisine de produits diversifiés, notamment les produits carnés et les fruits et légumes frais, désormais inclus de façon plus fréquente dans les colis alimentaires distribués par la BAM.

Consciente des réticences de certaines familles à cuisiner ces produits, la BAM a initié ce projet de camion itinérant pour accompagner ses bénéficiaires dans la préparation de repas équilibrés à partir des ingrédients présents dans les colis alimentaires. Une formation approfondie a été dispensée aux bénévoles et au cuisinier de la BAM par l'équipe de nutritionnistes de la clinique Oméga, de l'Aurar. Désormais prêts, ils partiront sur le terrain pour cuisiner des recettes savoureuses et saines en collaboration avec les familles. « Nous sommes conscients que, malheureusement, une mauvaise nutrition est souvent concomitante avec des problèmes de santé. Il est devenu impératif pour nous d'agir », confie Bruno Prochasson, Président de la Banque Alimentaire des Mascareignes. « Nous avons l'expérience positive des ateliers sur site dans notre cuisine aménagée à Saint-Pierre. Grâce à ce camion, nous allons désormais pouvoir aller à la rencontre de tous nos bénéficiaires », continue le Président convaincu.

Un soutien financier nécessaire au changement alimentaire

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier de **GBH**, un partenaire engagé dans la lutte contre la précarité alimentaire. Le camion mobile permettra de se rapprocher davantage des bénéficiaires, afin de leur offrir des solutions concrètes et adaptées à leurs besoins quotidiens. Pour Michel Lapeyre, Directeur Général GBH pour l'Océan Indien et Afrique : « Nous avons adhéré sans hésiter à cette initiative de la BAM, qui est fondamentale dans la prévention et la sensibilisation aux bonnes pratiques culinaires de la population réunionnaise, et qui participe à la lutte pour contre les problèmes de santé. Cette action vient renforcer et compléter notre engagement auprès de la BAM dans le transport de denrées qui permet d'augmenter le volume des produits acheminés et de diversifier la typologie des produits proposés ».

Une étude réalisée par la Banque Alimentaire des Mascareignes en décembre 2022 a révélé que les personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire publique à La Réunion disposent d'un budget alimentaire moyen de seulement 3,70 € par personne et par jour. Dans un contexte marqué par l'inflation, les ménages ont de plus en plus de difficultés à acheter des produits essentiels, notamment les produits carnés et les fruits et légumes frais, pourtant recommandés dans le cadre du Plan National Nutrition Santé. Ce plan suggère que notre alimentation devrait se composer de 33 % de fruits et légumes, de 12 % de produits carnés, et de seulement 2,5 % de matières grasses ajoutées.

Un contexte de précarité et de problèmes de santé

En plus des contraintes économiques, de nombreuses familles en situation de précarité doivent également faire face à des problèmes de santé importants. À La Réunion, quatre personnes sur dix sont en surcharge pondérale et plus d'une personne sur dix est touchée par l'obésité. La prévalence du diabète est particulièrement élevée sur l'île, faisant de La Réunion la région de France la plus affectée par cette pathologie.

D'après l'enquête « Profils » réalisée tous les deux ans par la Fédération Française des Banques Alimentaires, 71 % des bénéficiaires de l'aide alimentaire déclarent souffrir d'au moins un problème de santé. Le lancement de ce camion mobile d'ateliers culinaires s'inscrit dans cette démarche de lutte contre la précarité alimentaire et de promotion d'une meilleure santé publique pour tous.

Avec ce camion itinérant, la Banque Alimentaire des Mascareignes souhaite non seulement réduire les freins à la cuisine des produits distribués, mais aussi renforcer les compétences alimentaires des bénéficiaires, tout en les accompagnant vers une alimentation équilibrée. Cette initiative incarne une réponse concrète et innovante aux défis alimentaires et de santé auxquels font face les plus démunis.



Attachée de presse : Ingrid Arnoux – contact@up-com.re – 06 93 50 67 57

<https://www.zinfos974.com/communique-banque-alimentaire-des-mascareignes-un-camion-pour-des-ateliers-culinaires-mobiles-au-plus-pres-des-beneficiaires/>

<https://freedom.fr/saint-paul-un-camion-itinerant-pour-une-aide-alimentaire-de-proximite-et-une-alimentation-plus-saine-videos-photos/>



ACTUALITÉS / COLLECTIVITÉS / SAINT-PAUL / VIDÉOS

Saint-Paul : un camion itinérant pour une aide alimentaire de proximité et une alimentation plus saine (Vidéos-Photos)



par Céline Hardelain · 31 octobre 2024 · 2 min de lecture ·

À Saint-Paul, une nouvelle initiative d'aide alimentaire voit le jour pour offrir un soutien précieux aux personnes en situation de précarité alimentaire. Ce projet, en partenariat avec le groupe GBH, la Banque Alimentaire des Mascareignes, la région et le département, vise à rapprocher l'aide des habitants dans le besoin, tout en intégrant un aspect éducatif et préventif pour une alimentation plus saine.

Un projet d'ampleur pour lutter contre la précarité alimentaire

Michael Lapeyre, le directeur général du groupe GBH à La Réunion, souligne que cette initiative s'inscrit dans la continuité d'un partenariat de longue date avec la Banque Alimentaire des Mascareignes.

« Ce projet de camion itinérant permettra d'aller directement dans les communes de l'île pour sensibiliser et éduquer les bénéficiaires », explique-t-il.

Une démarche essentielle, alors que les chiffres révèlent près de 150 000 personnes en situation de précarité alimentaire à La Réunion, où les crises géopolitiques récentes et l'inflation pèsent lourdement sur l'approvisionnement alimentaire. Michael Lapeyre insiste également sur le rôle de Carrefour dans le soutien des filières locales, notamment agricoles, en renforçant leurs approvisionnements auprès des producteurs réunionnais.

Aller vers les plus démunis, une mission sociale et humaine

Le maire de Saint-Paul, Emmanuel Séraphin, exprime l'importance de cette démarche qui « *va bien au-delà de la simple distribution de colis alimentaires* ». En plus de fournir des denrées de base, le projet vise à éduquer les familles aux bienfaits d'une alimentation équilibrée, grâce à des ateliers menés par des cuisiniers et des professionnels de la nutrition.

Une manière d'aborder la malbouffe et ses effets néfastes sur la santé, souvent associés à la précarité. Le maire rappelle également l'importance de ce projet pour « *aller vers les familles dans les recoins les plus reculés de l'île* », en veillant à préserver la dignité de ceux qui hésitent parfois à demander de l'aide.







<https://www.outremers360.com/bassin-indien-appli/la-reunion-la-banque-alimentaire-des-mascareignes-inaugure-un-camion-pour-des-ateliers-culinaires-mobiles-au-plus-pres-des-beneficiaires>

La Réunion : La Banque Alimentaire des Mascareignes inaugure un camion pour des ateliers culinaires mobiles au plus près des bénéficiaires

BASSIN-INDIEN-APPLI SOCIÉTÉ FIL INFO 2021 FIL INFO Éline ULYSSE 31/10/2024 ~3 min lecture

La Banque Alimentaire des Mascareignes, va proposer des ateliers mobiles « cuisine et nutrition » avec la mise en place d'un camion itinérant. L'objectif est de permettre la réalisation de repas équilibrés à partir des produits distribués dans les colis tout en faisant de la prévention sur les bienfaits d'une nutrition saine et équilibrée. La Banque Alimentaire des Mascareignes est soutenue par GBH, l'Auror, le Conseil Départemental et le CCAS de Saint-Paul.

La Banque Alimentaire des Mascareignes (BAM) a franchi une nouvelle étape dans son engagement pour la sécurité alimentaire à La Réunion avec l'inauguration d'un camion mobile destiné à organiser des ateliers culinaires auprès des bénéficiaires, directement à proximité de leur logement. Ce projet novateur vise à encourager une alimentation saine et équilibrée, comprenant la cuisine de produits diversifiés, notamment les produits carnés et les fruits et légumes frais, désormais inclus de façon plus fréquente dans les colis alimentaires distribués par la BAM.

Consciente des réticences de certaines familles à cuisiner ces produits, la BAM a initié ce projet de camion itinérant pour accompagner ses bénéficiaires dans la préparation de repas équilibrés à partir des ingrédients présents dans les colis alimentaires. Une formation approfondie a été dispensée aux bénévoles et au cuisinier de la BAM par l'équipe de nutritionnistes de la clinique Oméga, de l'Auror. Désormais prêts, ils partiront sur le terrain pour cuisiner des recettes savoureuses et saines en collaboration avec les familles. « Nous sommes conscients que, malheureusement, une mauvaise nutrition est souvent concomitante avec des problèmes de santé. Il est devenu impératif pour nous d'agir », confie Bruno Prochasson dans un communiqué, Président de la Banque Alimentaire des Mascareignes. « Nous avons l'expérience positive des ateliers sur site dans notre cuisine aménagée à Saint-Pierre. Grâce à ce camion, nous allons désormais pouvoir aller à la rencontre de tous nos bénéficiaires », continue le Président convaincu.

Un soutien financier nécessaire au changement alimentaire

Ce projet a pu voir le jour grâce au soutien financier de GBH, un partenaire engagé dans la lutte contre la précarité alimentaire. Le camion mobile permettra de se rapprocher davantage des bénéficiaires, afin de leur offrir des solutions concrètes et adaptées à leurs besoins quotidiens. Pour Michel Lapeyre, Directeur Général GBH pour l'Océan Indien et Afrique : « Nous avons adhéré sans hésiter à cette initiative de la BAM, qui est fondamentale dans la prévention et la sensibilisation aux bonnes pratiques culinaires de la population réunionnaise, et qui participe à la lutte pour contre les problèmes de santé. Cette action vient renforcer et compléter notre engagement auprès de la BAM dans le transport de denrées qui permet d'augmenter le volume des produits acheminés et de diversifier la typologie des produits proposés »

Une étude réalisée par la Banque Alimentaire des Mascareignes en décembre 2022 a révélé que les personnes bénéficiaires de l'aide alimentaire publique à La Réunion disposent d'un budget alimentaire moyen de seulement 3,70 € par personne et par jour. Dans un contexte marqué par l'inflation, les ménages ont de plus en plus de difficultés à acheter des produits essentiels, notamment les produits carnés et les fruits et légumes frais, pourtant recommandés dans le cadre du Plan National Nutrition Santé. Ce plan suggère que notre alimentation devrait se composer de 33 % de fruits et légumes, de 12 % de produits carnés, et de seulement 2,5 % de matières grasses ajoutées.



Un contexte de précarité et de problèmes de santé

En plus des contraintes économiques, de nombreuses familles en situation de précarité doivent également faire face à des problèmes de santé importants. À La Réunion, quatre personnes sur dix sont en surcharge pondérale et plus d'une personne sur dix est touchée par l'obésité. La prévalence du diabète est particulièrement élevée sur l'île, faisant de La Réunion la région de France la plus affectée par cette pathologie. D'après l'enquête « Profils » réalisée tous les deux ans par la Fédération Française des Banques Alimentaires, 71 % des bénéficiaires de l'aide alimentaire déclarent souffrir d'au moins un problème de santé. Le lancement de ce camion mobile d'ateliers culinaires s'inscrit dans cette démarche de lutte contre la précarité alimentaire et de promotion d'une meilleure santé publique pour tous.

Avec ce camion itinérant, la Banque Alimentaire des Mascareignes souhaite non seulement réduire les freins à la cuisine des produits distribués, mais aussi renforcer les compétences alimentaires des bénéficiaires, tout en les accompagnant vers une alimentation équilibrée. Cette initiative incarne une réponse concrète et innovante aux défis alimentaires et de santé auxquels font face les plus démunis

Mégazap



https://www.megazap.fr/Banque-Alimentaire-des-Mascareignes-un-camion-pour-des-ateliers-culinaires-mobiles-au-plus-pres-des-beneficiaires_a13181.html



https://www.memento.fr/article_05-11-2024-la-banque-alimentaire-des-mascareignes-lance-un-camion-pour-des-ateliers-culinaires-itinerants

05.11.2024 | Réunion



La Banque Alimentaire des Mascareignes lance un camion pour des ateliers culinaires itinérants



La Banque Alimentaire des Mascareignes (BAM) met en place un camion mobile pour proposer des ateliers de cuisine et de nutrition directement auprès des bénéficiaires sur l'île de La Réunion. Ce dispositif vise à promouvoir une alimentation équilibrée et à encourager la préparation de repas sains à partir des produits inclus dans les colis alimentaires, comprenant désormais des viandes et des fruits et légumes frais.

Le projet, soutenu financièrement par GBH et en partenariat avec l'Aurar, le Conseil Départemental et le CCAS de Saint-Paul, permet à la BAM de toucher un plus large public, notamment ceux rencontrant des difficultés pour cuisiner des aliments diversifiés. Les bénévoles, formés par une équipe de nutritionnistes de la clinique Oméga, seront ainsi sur le terrain pour accompagner les familles dans la préparation de repas équilibrés.

Bruno Prochasson, président de la BAM, souligne que ce projet prolonge l'expérience réussie des ateliers organisés à la cuisine de la BAM à Saint-Pierre, avec l'objectif d'aller à la rencontre des bénéficiaires dans toute l'île.

Un contexte économique et sanitaire difficile

Selon une étude de la BAM de décembre 2022, les personnes bénéficiant de l'aide alimentaire disposent d'un budget moyen de 3,70 € par jour pour leur alimentation, rendant difficile l'accès aux produits frais et aux viandes, recommandés dans le Plan National Nutrition Santé. La précarité alimentaire est également liée à des enjeux de santé publique, avec des taux élevés de surcharge pondérale, d'obésité et de diabète sur l'île.

Le lancement de ce camion itinérant répond à la fois aux défis de la précarité et à la promotion d'une meilleure santé pour les plus démunis. Ce programme entend réduire les obstacles à la préparation des produits distribués et renforcer les compétences en alimentation des bénéficiaires.

Solidarité

La BAM inaugure son camion-cuisine itinérant

Face aux défis quotidiens de la précarité, la Banque Alimentaire des Mascareignes (BAM), en collaboration avec le groupe GBH, le CCAS de Saint-Paul, l'Aurar et le conseil départemental, a lancé un projet innovant : un camion-cuisine itinérant. Ce véhicule parcourra l'île pour offrir des ateliers mobiles "cuisine et nutrition" à ses bénéficiaires, contribuant ainsi à sensibiliser et former aux bonnes pratiques.

Depuis quelques mois, une fourgonnette aux couleurs de la BAM sillonne l'île pour aller à la rencontre de ses bénéficiaires. L'objectif est simple : leur apprendre gratuitement, par le biais d'ateliers cuisine adaptés au quotidien, à préparer des repas équilibrés avec les produits issus des colis alimentaires distribués. Ces ateliers sont conçus pour promouvoir une alimentation saine, en lien avec les recommandations du Plan National Nutrition Santé, et pour redonner aux participants le goût de cuisiner eux-mêmes.

Selon une enquête réalisée par la BAM en janvier 2024, près de 50% des bénéficiaires de l'aide alimentaire se disaient intéressés par ces ateliers de cuisine. *"En tant que Banque Alimentaire, notre mission dépasse la simple redistribution d'aide alimentaire auprès des personnes en situation de précarité", explique Bruno Prochasson, directeur de la BAM. "Nous visons à accompagner socialement les bénéficiaires de cette aide, avec pour devise : restaurer l'homme pour le restaurer".*

GBH, un précieux allié

Le groupe GBH, partenaire de longue date de la BAM, a joué un rôle central dans ce projet. Michel Lapeyre, directeur général de la zone Afrique Maghreb Océan Indien du groupe, rappelle l'importance de cet engagement : *"À La Réunion, plus de 150.000 personnes sont en situation de grande fragilité, majoritairement des*



© Photo Mémento

femmes, des familles monoparentales, des personnes âgées, et de plus en plus souvent des jeunes. Face à cette détresse, GBH s'est engagé depuis de nombreuses années auprès de la Banque Alimentaire des Mascareignes afin de fournir des denrées alimentaires à travers des actions classiques de collecte via ses magasins Carrefour, et un dispositif innovant mis en place en 2022 qui permet à la BAM de s'approvisionner auprès du réseau national des 76 banques alimentaires de l'Hexagone et de ses donateurs habituels". Grâce à GBH, les denrées sont transportées depuis la métropole, où le groupe met à disposition ses plateformes logistiques. Depuis 2019, cette collaboration a permis la distribution

de près de 4,3 millions de repas dans les DOM, dont plus de deux millions à La Réunion. Ainsi, lorsque la BAM a présenté le projet du camion-cuisine itinérant, GBH a répondu présent, finançant une large part du dispositif. *"Michel Lapeyre a immédiatement adhéré à notre idée, ce qui a permis de structurer le projet et d'accéder à des financements publics", souligne Bruno Prochasson.*

Le lancement de ce camion marque pour la BAM une avancée significative dans la lutte contre la précarité alimentaire à La Réunion, encourageant ainsi autonomie, nutrition équilibrée et solidarité.

S.D